

Money&Investment

週末の夕方。初野家では利子と新衣紗が夕食の準備をしています。藤志郎の田舎でとれた野菜を使った鍋料理のようです。一方、藤志郎は居間で何やら考え込んでいます。そこに夕食に誘われた鯛吉がやってきました。

ついでに 遅いぞ、鯛吉くん。そろそろ食事と相談はセツトだと察してへれよ。

たいきち ……で、今回は何を聞きたいんですか？

ついでに 先週の祝日に日帰りで実家の様子を見てきたんだ。そのときオヤジが「そろそろ終(ついで)のすみかについて考えたい」とか「トクヨウやサコウジユウは確か高齢者向け住居の種類じゃないかしら。お父さん、今は元気だけど将来が心配なのね。相談に乗ってあげなきゃ。」

たいきち 健康や体力に不安を感じる高齢者にとって、住まいをどうするかは切実な問題です。自宅をバリアフリーに改修するのも手ですが、

はじめの一家 修業中



初野新衣紗 (はじめの・にいさ、20) 大学で金融を勉強中
 初野藤志郎 (はじめの・とろろ、50) ・利子 (りこ、47) 新衣紗の両親
 有賀鯛吉 (ありが・たいきち、28) 隣に住むファイナンシャルプランナー・税理士

身の回りの世話や介護サービスを受けられる高齢者向け住居に入るのも選択肢です。トクヨウは特別養護老人ホーム、サコウジユウはサービス付き高齢者向け住宅の略称ですね。ほかに有料老人ホームなどがあります。

にいさ 高齢者向け住居に入る人は増えているの？

たいきち そうだよ。特に最近増えているのが「サ高住」なんだ。高齢者の住まいを安定して確保するため、国が後押ししている。2011年から登録が始まり、件数は14年度末で約5500件と11年度末の6倍あまりになった。特養や有料老人ホームの数も右肩上がりだよ。

ついでに 施設はどう選べばいいのかな？

たいきち 大まかにいっ

料金・サービス見極めて

て、費用を比較的抑えたいなら特養かサ高住が選択肢になります。特養は要介護3以上の人が対象で、食事や入浴、日常生活の世話などを受けられます。自治体や社会福祉法人が運営するため入居一時金が不要で、月費用も安めです。所得や資産の額などの条件を満たせば負担を軽減する仕組みもあります。入居者は現在、60万人を超えます。

にいさ あら、特養がいいじゃない。

たいきち でも特養に入りたい人は多く、現在は入居者と同程度の人数が待機しているとされる。都市部では2〜3年待ちも珍しくないんだ。

ついでに 現実的にはサ高住が有力候補というところね。

たいきち サ高住は60歳以上が要支援・介護認定を受けている人が対象です。賃貸契約が一般的で、高額な入居一時金を払う必要がありません。安否確認サービスが法的に義務付けられているほか、賃貸とはいえずサービスがある施設も珍しくはありませ

ついでに 予算に応じて、サービス内容の優先順位を考慮するのが大事だな。

たいきち 高齢者向け施設は無料で見学できるのが一般的です。職員の動きぶりを含めて施設の雰囲気も確認するといいですね。ファイナンシャルプランナー(FP)の島中雅子さんは「医療面での対応も重要なポイント」と指摘しています。高齢になると病気になるリスクは高く、持病を抱える人も多いため、医療機関との提携の有無や具体的な中身をチェックすると

己負担になります。

にいさ 有料老人ホームはどんな特徴があるの？

たいきち あくまで目安だけど、入居一時金は数十万〜数百万円、月費用は12万〜35万円かかる。予算に余裕がある人向けと考えた方がいいね。主に民間企業が運営し、「介護付き」と「住宅型」の2タイプがある。どちらでも食事などのサービスを利用できるけど、介護付きはホームの職員が包括的に介護を担い、サービスと費用は入居者の要介護度に応じて基本的に一律なんだ。住宅型はサ高住と同じで、自分で外部の事業者と契約するから、利用状況に応じて費用が増減するよ。

ついでに 予算に応じて、サービス内容の優先順位を考慮するのが大事だな。

たいきち 高齢者向け施設は無料で見学できるのが一般的です。職員の動きぶりを含めて施設の雰囲気も確認するといいですね。ファイナンシャルプランナー(FP)の島中雅子さんは「医療面での対応も重要なポイント」と指摘しています。高齢になると病気になるリスクは高く、持病を抱える人も多いため、医療機関との提携の有無や具体的な中身をチェックすると

高齢者向け住居どう選ぶ

40代後半から情報収集を

長谷工総合研究所 上席主任研究員 吉村 直子さん



高齢者向け住居の情報ではできるだけ早くから集めましょう。急な入院後、退院までの数週間慌てて探すようなことになると情報不足でトラブルのもとになりかねません。親の入居に備えて、40代後半から取り組んでも早すぎることはありません。

有料老人ホームやサ高住は受けられるサービスの内容や質、月額費用など施設ごとに大きな差があるので、入居前によく確認しておきましょう。負担できる金額には限りがあるため、どんなサービスにどの程度の費用がかかっているのかを確認しておかないと、入居者の満足度が変わってきます。候補の施設は複数回、見学するのも手です。その際は曜日や時刻を変えたり、入居者以外の付き添い人を変えたりするのも一案です。最初の見学時に見落としがちな点に気がつくこともあるからです。

(聞き手は藤井良恵)

いいでしょう。立地も大切で、長年暮らした地域だと環境の変化が少なくなります。面会に来てもらいやすいなどの理由から、子や孫の住む街の近くを選ぶ人もいます。

にいさ どこにどんな施設があるかは、どうやって調べればいいのか？

たいきち 最近ではインターネットを利用するのが便利だね。公的な主なサイトでは「介護サービス情報公表システム」と「サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム」が充実しているけど、前者は特養と一部の介護付き有料老人ホームなど、後者はサ高住に限られる。民間のサイトは幅広く掲載しているもの、広告料を払っていない物件の詳細を得にくい場合もある。行政と民間のサイトを併用するといいいよ。

ついでに ネット以外で探すにはどうすればいいかしら。

たいきち 介護保険制度を利用して自宅で介護を受けている人は、ケアマネジャーに紹介してもらう手があります。自治体の窓口に行けば、地域にある高齢者向け住居の一覧表をもらえる可能性もあります。いずれの場合も早め動いて、慎重に検討するのが無難でしょう。

M&I 生活設計と資産運用

○高齢者向け住居の入居費用やサービスは様々ね。
○ここ数年で「サ高住」と有料老人ホームが急増している。
○検索サイトは行政と民間を併用するといいいみたい。

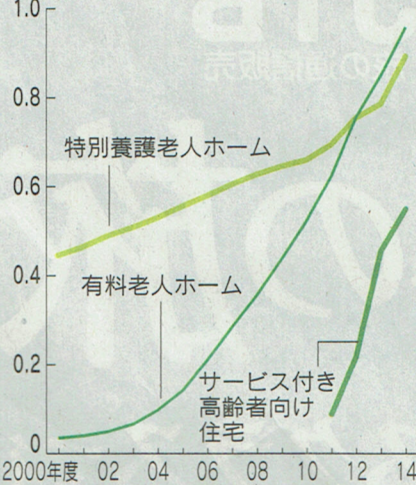


主な高齢者向け住居の概要

名称	特徴	入居一時金	月額費用
特別養護老人ホーム	要介護3以上が対象。介護や日常生活の世話などを受ける。入居待ちが多い	不要	6万～15万円
サービス付き高齢者向け住宅	安否確認サービスなどがある賃貸住宅。介護は外部サービスを利用し、別途費用がかかる	0円～家賃の数カ月分	8万～25万円
有料老人ホーム	介護付き	介護や食事などのサービスを提供。介護費用は基本的に要介護度に応じて一律	数十万～数億円
	住宅型	食事などのサービスを提供。介護は外部サービスを利用し、別途費用がかかる	同上

(注)長谷工総合研究所の資料をもとに作成。サービスや入居一時金、月額費用は目安で、地域や施設などで異なる

高齢者向け住居の件数



(注)サービス付き高齢者向け住宅はすまいづくりまちづくりセンター連合会、他は厚生労働省調べ

高齢者向け住居を探せる主なサイト

行政		
サイト名	運営主体	概要
サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム	すまいづくりまちづくりセンター連合会	都道府県に登録されたすべてのサ高住を掲載
介護サービス情報公表システム	厚生労働省	特養すべてと一部の介護付き有料老人ホームなどを検索できる
民間		
オアシスナビ×ハートページ	プロトメディカルケア	高齢者向け住居を幅広く掲載。広告料を払っていない物件の詳細は得にくい場合も
ホームズ介護	ライフリンシア	
探しっくす	メディカルリソース	

日経平均/円・ドルダービー

日経平均株価や為替相場の予想を競う日経平均・円・ドルダービーの3月末予想の締め切りは2月29日だ。今回の予想のポイントを専門家に聞いた。

日経平均株価については、住友生命保険ポートフォリオ・マネージャーの岡田允彦氏は「一年からの株安の根本的な原因は米国を中心とした世界景気の減速懸念にある。解消には時間を要するため当面不安定な展開が続くだろう」と分析。「経済指標等に一喜一憂しながら、3月末までは1万4

年初来の株価と為替相場



3月末予想を募集

米国の金融政策焦点

日経平均株価と円・ドル相場の予想を募集。はがきは2月29日消印有効。両方応募は1枚ずつ必要。①3月末の日経平均株価(算用数字で円単位、銭は切り捨て)または東京外為市場の円・ドル相場(午後5時の終値、値幅の左側の数字)②予想の根拠③氏名(ふりがな)④電話番号⑤住所⑥年齢⑦職業——を記入。入賞者には図書カードを進呈(1位は3万円)。

宛先 〒100-8691 日本郵便(株)銀座郵便局 私書箱399号 経済解説部 日経平均ダービー係または円・ドルダービー係

★電子版からも応募できます(はがきとの重複投票は不可)。3月31日の日経平均株価と円・ドル相場の予想を募集。はがきは2月29日消印有効。両方応募は1枚ずつ必要。①3月末の日経平均株価(算用数字で円単位、銭は切り捨て)または東京外為市場の円・ドル相場(午後5時の終値、値幅の左側の数字)②予想の根拠③氏名(ふりがな)④電話番号⑤住所⑥年齢⑦職業——を記入。入賞者には図書カードを進呈(1位は3万円)。

宛先 〒100-8691 日本郵便(株)銀座郵便局 私書箱399号 経済解説部 日経平均ダービー係または円・ドルダービー係